

悩み

最近よく足がつってむくみます…。

かしじょうみやくりゅう

# 下肢静脈瘤

医療法人博優会 大森クリニック

大森裕也 院長

1996年に日本医科大学医学部を卒業後、同付属病院第二外科に入局。国立療養所福島病院、浦添総合病院などの勤務を経て、2001年より日本医科大学付属病院の心臓血管外科医として医療に従事。今年5月にはクリニックの前身である『大森皮膚科医院』を建てかえ、新規開業。地域に密着し、患者に寄り添った丁寧な診療を心がけている。

新しいレーザー機器導入により、日帰り治療が可能に！

地域に密着した医療を目指し、皮膚科疾患・循環器疾患を中心に幅広い診療を行っている『大森クリニック』。こちらでは、足の血管の病気として知られている下肢静脈瘤の日帰り治療を含むフットケアにも力を注いでいる。

成人女性に多く認められる下肢静脈瘤は、血液の逆流を防ぐ静脈の弁が正常に閉じなくなり、血液が逆流することによって起こる病気。「下肢静脈瘤はこくありふれた疾患で、生命の危機に関わることはめったにありません。しかし、自然に治癒することがないため、重症化すると極めて治りにくく、合併症を引き起

す可能性もあります」と話すのは大森院長。病気のおもな症状としては、足のだるさやむくみ、つり、しびれ、痛みのほか、足の血管が浮きでるといった外見の変化も。それらの症状がある場合には医療機関での受診がおすすめのこと。同クリニックでは、下肢静脈エコー検査により血液の逆流の有無をチェックし、病状に応じた治療法を提案。手術が必要な際には、新しいレーザー機器を用いた血管内焼灼術（健康保険適用）にも対応。皮膚切開がなく身体への負担が少ないため、日帰り治療も可能だ。少しでも気になる症状があれば、早めに医師に相談を。

## ✓ 下肢静脈瘤セルフチェック

- 足の血管が浮きでている
- 足がむくみやすい
- 足がつりやすい
- 足にだるさがある
- 足に湿疹がでやすい

ひとつ以上あてはまったら、病院での検査がおすすめ



1. 診断にあたっては問診や触診、下肢静脈エコー検査を行い、足全体の静脈の状態をチェック。痛みがなく簡単に検査ができる 2. 広々とした清潔感あふれる待合室。奥にはキッズスペースがあるので、小さな子どもと一緒に来院しやすいのも魅力

## 医療法人博優会 大森クリニック

【診療科目】循環器内科／皮膚科／外科

【診療時間】午前：月～水、金・土曜／9:00～13:00、午後：月～水、金曜／15:00～18:30、休診：木・日曜、祝日 ※土曜の午後は予約のみ

☎086-222-6369

岡山市北区中山下1-6-18 ©17台  
<http://ohmori-heart.com/>



お悩みQ&A特集